



# De Wind Jaaropleiding

De Wijsheid van Kudde



*Wind, in alles dat beweegt.*

Jasmijnstraat 44, 7552 AK Hengelo  
0031 (0)620950115 [info@wind.nu](mailto:info@wind.nu)

## Welkom bij de Wind Jaaropleiding

Dank je wel voor je interesse in de Wind jaaropleiding. Het volgen van deze unieke opleiding is de eerste stap in jouw reis richting je bestemming. Deze opleiding is speciaal ontworpen voor (paarden)coaches, therapeuten en andere begeleiders die de Wijsheid van de Kudde willen integreren in hun professionele praktijk.

### Waarom deze opleiding?

De Windopleiding, in 2004 opgericht door Ruud Knaapen, is de eerste opleiding in Nederland op het gebied van paardencoaching. In 1997 ontdekten we, eigenlijk per toeval, de diepe harmoniserende werking van een ontmoeting met paarden. Een deel van deze ontmoeting en het effect daarvan kun je lezen in onderstaand fragment. In de periode daarna waarin we paarden steeds vaker gingen betrekken in de begeleiding groeide het verlangen om de schoonheid van dit werk verder te delen met anderen. Dat resulteerde in de eerste "Opleiding tot Systemisch Paardencoach" in 2004. Onze primaire drijfveer is nog steeds: delen en doorgeven van dit prachtige werk waarbij de paarden zelf eigenlijk steeds centraler zijn komen te staan in onze werkwijze. Onze leidend principe luidt dan ook: niets meer tussen mij en de paarden.....

*'Wat er gebeurde in dat moment tussen het paard en mij ging zo snel, dat mijn hersens het eigenlijk niet konden bevatten. Het was meer een fysieke ervaring en ik voelde me op een vreemde manier 'begrepen' door het paard. Ik ging op een bankje langs de rand van de bak zitten om te beseffen wat er nu eigenlijk gebeurde. Maar het lukte me niet meer om uit de ervaring te komen, ook niet in mijn hoofd. Mijn paard daarentegen stond erbij alsof het werkelijk niets van doen had met het gebeurde. De onontkoombaarheid van het beeld van het paard in die hoek, de impact en de onmiddellijke reactie van het paard op mij voelde bijna alsof er via een achterdeur een interventie was gepleegd. Ik weet nog dat ik op dat bankje zat en steeds maar naar mijn paard keek alsof het nog een uitleg of een reflectie zou gaan geven op wat er gebeurd was. Dat gebeurde dus niet. Ik besepte wel: dat beeld van mijn paard in die hoek stond voor een deel van mijzelf dat ik jarenlang door de bak heen gejaagd had. Het werkelijk zien ervan was een bijna fysieke waarneming, voorbij goed of niet goed, voorbij voelen of denken en bovenal: voorbij beelden die ik totdat toe over mijzelf en het paard had. In een flits leek een verbinding hersteld met een deel van mijzelf dat tot dan toe niet toegankelijk was geweest....*

*Citaat uit het boek " Coachen met paarden, de wijsheid van de kudde"*

## De zes beginselen van de opleiding

De Windopleiding is gebaseerd op zes essentiële beginselen, die de kern van ons werk vormen.

1. **Ordering**  
Het paard staat centraal in ons werk. Je bent als begeleider bereid de uitnodiging van de paarden te volgen.
2. **De 'wij' in de 'ik' herkennen**  
Je bent bereid jezelf en je herkomstkudde te bekijken door de ogen van het paard.
3. **Niet-weten**  
'Niet-weten' is de diepste wijsheid die de kudde je kan geven.
4. **Onmiddellijk**  
Paarden hebben geen methodes nodig om hun boodschap over te brengen, maar vragen wel de bereidheid om te luisteren en een onmiddellijke interventie te doen.
5. **De kudde draagt**  
We denken niet in termen van problemen en oplossingen, cliënten en begeleiders. We erkennen dat we zelf deel uitmaken van een oplossend veld: namelijk de kudde.
6. **Welzijn van paard en mens**  
De hoogste vorm van welzijn die wij als mens aan de paarden kunnen bieden is: (h)erkennen van wat zij voor ons dragen. Dat draagt direct bij aan de compleetheid en het welzijn van de 'kudde' van de mens.

## **Voor wie?**

De opleiding richt zich op (paarden)coaches, therapeuten en andere begeleiders die het begeleiden met de Wijsheid van de Kudde willen integreren in hun werk. We streven naar co-creatie en verwachten een professionele, actieve bijdrage van onze deelnemers. Zo draagt elke opleidingsgroep bij aan de verdere ontwikkeling van het werkveld en de opleiding.

## **Leren met de wijsheid van de kudde**

Een paard ziet jou niet als individu, maar als een deel van jouw kudde. Voor het paard één jij je kudde; er is geen andere optie. Paarden reageren instinctief op de 'wij' in de 'ik', vooral als deze niet in harmonie zijn. Als iemand zich afgesneden voelt van zijn kudde, verliest hij vaak toegang tot innerlijke bronnen, potentie en levenskracht. Paarden nodigen ons uit om de 'wij' en de 'ik' te laten samenvallen. Dit leren zien en benutten is de kern van de Windopleiding.

## **Opbrengst van de opleiding**

In deze 11-daagse jaaropleiding leer je de wijsheid van de kudde toe te passen in de begeleiding van coachees. Na afloop:

- Kun je een sessie met paarden begeleiden, van intake tot afronding, vanuit de wijsheid van de kudde.
- Ben je bekend met grondbeginselen zoals harmonisatie, compleetheid, ordening, en kun je deze toepassen.
- Kun je het veld waarin een sessie plaatsvindt, ontsluiten en maak je die toegankelijk voor coachees.
- Kun je harmonisatiegedrag van paarden in relatie tot dynamieken 'lezen' tijdens sessies.
- Begrijp en herken je verschillende vormen van systeemdruk en weet je deze te vertalen naar interventies.
- Kun je diverse soorten interventies onderscheiden, uitvoeren en testen.
- Pas je de interventiekring toe en ontwikkel je een eigen begeleidingsstijl.
- Kijk je door de ogen van het paard naar jezelf, anderen en systemen.
- Werk je vanuit 'niet-weten' en volg je de uitnodiging van de paarden.

## **Didactiek en groei**

De groei en ontwikkeling van de deelnemer staat centraal. Iedere deelnemer draagt op unieke wijze bij aan het werkveld van systemische paardencoaching. Wij zien de opleiding als een bron: hoe meer je eruit haalt en doorgeeft, hoe groter c.q. rijker de bron wordt.

## **Opzet en duur**

De opleiding bestaat uit elf blokken verdeeld over één jaar. Twee begeleiders – een inhoudsdeskundige en een leercoach – zijn steeds aanwezig. Tussen de blokken oefenen deelnemers met opdrachten die de praktijk verdiepen. Begeleiding vindt plaats door supervisie en intervisie.

## De Leerblokken: Een dynamische reis door de Jaaropleiding

De opleiding beweegt mee met wat zich aandient in de deelnemersgroep. Hoewel elk blok een thema biedt als richting, stemmen we de inhoud en werkwijze af op de behoeften en het ontwikkeltempo van de deelnemers. Theorie en praktijk worden op een organische manier geïntegreerd, zodat er wat wij noemen 'levende kennis' ontstaat.

### **Blok 1: Kennismaking op verschillende lagen.**

We starten met een kennismaking op meerdere lagen: met elkaar, met de opleiding en met je systeem van herkomst. Dit gebeurt op een manier die anders is dan je wellicht gewend bent. Het eerste thema dat we verkennen, is de basisoefening 'ontsluiten van het veld'. Deze oefening vormt de rode draad van de opleiding. Daarnaast besteden we aandacht aan het lichaam als informatiebron en de fenomenologische blik.

### **Blok 2: De Innerlijke Houding van de Begeleider.**

In dit blok onderzoeken we wat het betekent om de kunst van het helpen toe te passen vanuit de innerlijke houding van de begeleider. Wat is helpen door de ogen van de kudde? Welke persoonlijke thema's kom je tegen in de rol van helper? We gaan ook in op aspecten als overdracht en tegenoverdracht.

### **Blok 3: Kalmerende Signalen van Paarden.**

Rachaël Draaisma, is in dit blok gastdocent. Zij gaat in op kalmerende signalen bij paarden. Je leert de subtiele signalen van paarden en mensen herkennen die spanning verminderen. Daarnaast ontdek je hoe deze signalen geïntegreerd kunnen worden in sessies waarin de wijsheid van de kudde centraal staat.

### **Blok 4: Harmonisatiegedrag en de Beginselen van de Kudde.**

We verdiepen ons in de beginselen van de kudde en hoe deze zich manifesteren in systeemdruk. Je leert verschillende vormen van systeemdruk herkennen en traint je onderscheidingsvermogen om subtiele veranderingen in de interactie tussen coachee en paard op te merken. De interventiekring, jouw innerlijke kompas tijdens sessies, wordt geïntroduceerd.

### **Blok 5: Werken met Systeemdruk.**

Systeemdruk fungeert als wegwijzer naar wat nodig is in de kudde van de cliënt. Dit blok richt zich op het lezen en interpreteren van deze 'uitnodigingen' vanuit de kudde. Door te oefenen met gastcliënten leer je interventies effectief toepassen.

### **Blok 6: De Bewegingen van de paarden volgen.**

Je integreert wat je hebt geleerd over harmonisatiegedrag en systeemdruk en ontwikkelt je verder als begeleider. Je leert luisteren en waarnemen waar de paarden naar verwijzen en ervaart hoe zij als collega's jou in de begeleiding ondersteunen. Het werken met gastcliënten zorgt voor verdere verdieping.

### **Blok 7: Wat is begeleiden in essentie?**

Wat betekent begeleiden wanneer je werkt met paarden? Wie begeleidt en wie of wat leidt? We onderzoeken persoonlijke thema's die onverwacht in de weg kunnen staan om volledig aanwezig te zijn als begeleider. In essentie gaat het hier om jouw bereidheid ieder weten op te geven en je te laten leiden door de paarden. Gastcliënten bieden de mogelijkheid omdeze inzichten direct toe te passen.

### **Blok 8: Interventies – Deel 1: Werken vanuit het Onmiddellijke.**

In dit blok onderzoeken we het werken 'zonder middel', conceptloos en onmiddellijk, net als de paarden. We maken onderscheid tussen drie bewustzijnsvormen: ik-bewustzijn, kudde-bewustzijn en a priori bewustzijn, en ontdekken hoe deze in het werk met paarden verschillen. Zien is doen

### **Blok 9: Werken met Innerlijke Delen.**

We verdiepen ons in vitaliteitsdruk en de innerlijke delen die daarbij een rol spelen. Daarnaast maken we een begin met traumawerk met paarden en ontdekken de mogelijke rol van paarden hierin. Ook in dit blok werken wij met gastcliënten.

### **Blok 10: Interventies – Deel 2: Toepassing en Integratie.**

We onderzoeken verschillende soorten interventies en hoe je deze effectief kunt inzetten in coachingsessies. De interventiecirkel speelt hierin een prominente rol. Door te oefenen met gastcliënten ontwikkel je een verfijnde en persoonlijke stijl in het begeleiden van sessies.

### **Blok 11: De Kracht in de Eindigheid, een Nieuw Begin.**

In het laatste blok staat afronding en integratie centraal. Samen bereiden we een onderdeel voor, bijvoorbeeld een kennismakingsworkshop. Hierin past de opleidingsgroep al het geleerde in praktijk toe. We vieren jouw groei en ontwikkeling en sluiten af met een certificering en een passend afscheid van elkaar en de paarden.

#### **Toelating**

Een uitgebreide en zorgvuldige intake is onderdeel van de toelatingsprocedure. Daarbij kijken wij, naast je ervaring met paarden, ook naar je motivatie voor de opleiding en de bereidheid om te reflecteren op je eigen handelen als begeleider. Centraal staat de vraag: ben je bereid om door de ogen van de paarden te interveniëren?

Als wij samen besluiten tot toelating ontvang je een officiële toelatingsbrief waarin wij aangeven wat voor jou, specifiek, de leeropbrengst is.

#### **Basisboek**

Het boek, *'Coachen met paarden; De wijsheid van de kudde'*, van Ruud Knaapen, is het basisboek van de opleiding. Naast dit basisboek is er een uitgebreide literatuur-/bronnenlijst.

#### **Opzet en duur**

De opleiding bestaat uit 11 praktijkblokken verdeeld over één jaar. De opleiding wordt door 2 opleiders begeleid; een inhoudsdeskundige en een leercoach. Tussen de blokken oefenen deelnemers met opdrachten die de praktijk verdiepen en zo leren deelnemers de eigen stijl (verder) ontwikkelen. Begeleiding vindt plaats door supervisie, intervisie, feedforward en een ontwikkelgesprek met de leercoach.



## Groepsgrootte

Omdat wij maatwerk leveren, werken wij met maximaal 10 deelnemers. Elke deelnemer maakt de groei door in eigen tempo en op eigen wijze en altijd richting zijn/haar bestemming; wat die ook moge zijn.

## Docenten

- **René Schoone** – Inhoudsdeskundige
- **Muriel Daal** – Leercoach
- **Ruud Knaapen** – Gastdocent
- **Rachael Draaisma** – Gastdocent

## Kosten

De kosten voor de Jaaropleiding zijn **€4350,- exclusief BTW**.

In overleg is gespreide betaling bespreekbaar.